



بسمه تعالی فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: نشانه شناسی و معاینات بالینی	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری و عملی	تعداد واحد (نظری/عملی): ۲ (۱,۵ واحد نظری - ۰,۵ واحد عملی)
کد درس:	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: آناتومی - فیزیولوژی	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): سه شنبه ها ۱ تا ۵
محل برگزاری آموزش: کلاس ۲۱۱	تعداد جلسات: ۱۶	سایر: -

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: هوشبری	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
تعداد فراگیران: ۲۴	گروه آموزشی: هوشبری	دانشکده: پرستاری علوم پزشکی شهید بهشتی

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: دکتر همایون بنادرخشان	رشته تحصیلی: آموزش پزشکی	مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی
---	--------------------------	---------------------------



بسمه تعالی

رتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: هوشبری	پست الکترونیک: h_bdeerakhshan@yahoo.com
تلفن: ۰-	روزهای حضور در گروه: شنبه تا چهارشنبه	آدرس دفتر: دانشکده پرستاری علوم پزشکی شهید بهشتی

ضوابط آموزشی:

رعایت قوانین و مقررات دانشگاه

عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس درس

وظایف و تکالیف دانشجو:	شرکت در بحث ها، آمادگی جهت پرسش و پاسخ در هر جلسه، مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:	طبق قوانین و مقررات مربوط به دانشکده غیبت بیش از ۳ جلسه نمره درس صفر خواهد بود. در صورت داشتن غیبت، به ازای هر غیبت ۰,۲۵ نمره کسر می شود.

شیوه ارزشیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از ۲۰	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	۳۰٪	کتبی (چندگزینه ای، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه)



بسمه تعالی

آزمون پایان ترم	۶۰٪	کتبی (چندگزینه ای، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه)
کوئیزها	-	
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	۵٪	شفاهی (هر جلسه از مبحث جلسه قبل پرسش و پاسخ صورت می گیرد)
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	۵٪	

اهداف درس:

هدف کلی درس:	آشنایی با اصول معاینه بالینی، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی و وسایل موردنیاز جهت معاینه				
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی - عاطفی، روان-حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
۱	گرفتن شرح حال و جمع آوری اطلاعات از بیمار	منبع کسب اطلاعات از بیمار را ذکر نماید. ساختار، هدف و تکنیک های گرفتن شرح حال را توضیح دهد شکایت اصلی را تعریف نماید. اطلاعات subjective ، objective را تعریف کند. چگونگی اخذ سوابق خانوادگی، شخصی و اجتماعی بیمار و اهمیت گرفتن اطلاعات مذکور را تشریح نماید.	شناختی نگرشی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری
۲	مصاحبه و ارتباط	طرز برخورد با بیمار و طریقه برقراری تماس و رابطه مثبت با بیمار را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی	وایت برد



بسمه تعالی

ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	عاطفی	تفاوت بین سوالات باز و بسته را ذکر کند. نحوه استفاده و تفاوت بین تسهیل، نشان دادن، عکس العمل مناسب، توضیح کامل و تفسیر گزارش را شرح دهد. روشهای مصاحبه در شرایط خاص و استراتژی های آن را توضیح دهد.	مؤثر با بیمار	
واپت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	شناختی عاطفی روانی- حرکتی	علائم حیاتی را شرح دهد. بعد از تعیین علائم حیاتی بیمار، میزان آنها را با میزان طبیعی مقایسه کند. فشارخون و عوامل مؤثر در آن را توضیح دهد. روشهای مختلف اندازه گیری فشارخون را ذکر نماید. تنفس طبیعی را توضیح دهد و انواع الگوهای غیرطبیعی تنفس شامل برادی پنه، تاکی پنه، آپنه، هیپووتیلیاسیون، هیپرونتیلیاسیون، شین استوک را توضیح دهد. نبض را تعریف نموده، انواع نبض های غیرطبیعی شامل تاکی کاردی، برادی کاردی، نبض دوتایی، نبض قوی، نخعی شکل متغیر، متناقض را شرح دهد. درجه حرارت طبیعی بدن را بیان نماید. انواع دماسنج را فهرست وار ذکر نماید. روشهای کنترل درجه حرارت و موارد کاربرد هر روش را توضیح دهد.	علائم حیاتی و روش اندازه گیری آنها (تنفس و فشارخون، دما و ضربان قلب)	۳
واپت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	شناختی عاطفی روانی- حرکتی	محیط مناسب برای انجام معاینه فیزیکی را تعریف کند. اطلاعات اولیه در بررسی کلی را ذکر نماید اهمیت انجام معاینه در تکمیل اطلاعات حاصله از شرح حال و رسیدن به تشخیص بیماری را بیان کند. روشهای معاینه فیزیکی را ذکر کند.	روشهای معاینه فیزیکی	۴



بسمه تعالی

			مشاهده (inspection) را تعریف کند. لمس (palpation)، انواع روشهای آن و موارد استفاده از هر روش را توضیح دهد. سمع را تعریف نموده و مواردی را که در گوش دادن به صداها باید به آن توجه نمود را شرح دهد دق (percussion) را توضیح داده و موارد استفاده آن را توضیح دهد. وسایل موردنیاز برای معاینه فیزیکی را فهرست وار ذکر نماید.		
۵	معاینه پوست، مو، ناخن ها	آناتومی پوست و ناخن را بیان کند. معاینه پوست و ضمائم آن را شرح دهد. بین یافته های طبیعی و غیرطبیعی افتراق داده و اهمیت یافته های غیرعادی را بیان نماید. بیماری های مربوطه پوست و ناخن را بیان کند.	شناختی عاطفی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری
۶	معاینه سر و گردن	معاینه سر و گردن را شرح دهد. دامنه حرکات سر به طرفین را توضیح دهد. معاینه وریدهای گردن و شریان کاروتید را توضیح دهد. روش بررسی نبض گیجگاهی- فکی را توضیح دهد.	شناختی عاطفی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری
۷	بررسی قلب	معاینه قلب را توضیح داده، صداهای طبیعی قلب را توضیح داده و منشأ ایجاد آن را شرح دهد. معاینه و بررسی عروق خونی را توضیح داده و بین یافته های طبیعی و غیرطبیعی افتراق دهد. انواع ادم را تشریح نماید.	شناختی عاطفی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری
۸	بررسی شکم	میان ترم معاینه شکم را شرح دهد. تفاوت یافته های طبیعی و غیرطبیعی را توضیح داده و اهمیت یافته های غیرعادی را بیان نماید.	شناختی عاطفی روانی-حرکتی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری



بسمه تعالی

	کنفرانس		علامتهای زیر را توضیح دهد Obturator ، Rousing .. Rebound Tenderness ، 'Iliopsoases Murphy's Sign		
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	شناختی عاطفی	روشهای بررسی و معاینه چشم ها را شرح دهد. چگونگی بررسی و معاینه چشم را به لحاظ موارد ذیل بیان کند. عیوب انکساری ساختمانهای خارجی چشم پاسخ مردمک به نور و شکل مردمکها میدان بینایی کاهش دید مرکزی و دیدن ته چشم. روشهای بررسی و معاینه گوش را شرح دهد. معاینه بینی و سینوسها، دهان و گلو را شرح دهد، بین یافته های طبیعی و غیرطبیعی افتراق دهد.	چشم و گوش و حلق و بینی	۹
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	شناختی عاطفی	وسایل لازم برای ارزیابی قفسه سینه را نام ببرد. خطوط راهنما برای معاینه قفسه سینه را ذکر نماید. معاینه تست خلفی و قدامی قفسه سینه را شرح دهد صداهای طبیعی و غیرطبیعی قفسه سینه تنفسی را توضیح و افتراق دهد.	بررسی قفسه سینه و ریه	۱۰
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	شناختی نگرشی عاطفی	حس وضعیت، راه رفتن عملکرد حسی حس احساس در فضا حس درد، حس درد تجمعی، لرزش ناهنجاریهای شایع اسکلتی را نام ببرد. چگونگی معاینات قدرت و تون عضالت را شرح دهد روش معاینه مفصل فکی - گیجگاهی را توضیح دهد.	بررسی سیستم عضلانی اسکلتی	۱۱
وایت برد ماژیک	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی روانی - حرکتی	چگونگی ارزیابی سطح هوشیاری، آگاهی و حافظه را شرح دهد. چگونگی بررسی اعصاب جمجمه ای را توضیح دهد.	بررسی سیستم عصبی	۱۲



بسمه تعالی

استفاده از وسایل سمعی بصری	بحث گروهی کنفرانس	عاطفی	مقیاس کمای گلاسکو را شرح دهد. تست های بررسی تحریک منتر را توضیح دهد. رفلکس های مهم اندام ها را بیان کند		
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی کنفرانس	نگرشی روانی-حرکتی	با تکنیک ایفای نقش بر اساس مطالب خوانده شده اقدام به اخذ شرح حال نماید. دق قسمت های مختلف بدن و انواع لمس ها را بدرستی انجام دهد روش معاینه پوست را بدرستی انجام دهد. حدت بینایی را با استفاده از چارت اسنلن تعیین کند. میدان بینایی را با استفاده از تست تقابل تعیین کند. معاینه با افتالمسکوپ را بدرستی انجام دهد. قسمت های مختلف گوش را بیان کنند. معاینه پرده صماخ با استفاده از اتواسکپ را بدرستی انجام دهد لمس بینی را بدرستی انجام دهد و معاینه با اسپکلوم بینی را بدرستی انجام دهد. دق سینوس ها را از نظر حساسیت بدرستی انجام دهد معاینه دهان را بدرستی انجام دهد معاینه عضلات گردن را بدرستی انجام دهد.	نحوه گرفتن شرح حال و روش های اصلی معاینه فیزیکی معاینه پوست - چشم، گوش، بینی، سینوس، دهان، گردن (عملی)	۱۳
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری مولاژ	سخنرانی بحث گروهی تمرین عملی	شناختی روانی-حرکتی	صداهاى طبیعی و غیر طبیعی را با ۱۰ درصد خطا تشخیص دهد. معاینه ورورید ژگولر را بدرستی انجام دهد. محل لمس نبض های محیطی را بر روی مولاژ نشان دهد. صداهاى طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را تشخیص دهد فرمیتوس تماسی را بدرستی انجام دهد	معاینه قلب و سیستم عروقی و قفسه سینه و ریه (کلاس عملی)	۱۴



بسمه تعالی

			دق قفسه سینه را را بدرستی انجام دهد.		
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری مولاژ	سخنرانی بحث گروهی تمرین عملی	شناختی روانی-حرکتی	لمس کبد را بدرستی انجام دهد. لمس طحال را بدرستی انجام دهد لمس کلیه ها را بدرستی انجام دهد بر روی مولاژ صداهاى طبیعی را از صداهاى غیر طبیعی در هن گام سمع شکم تشخیص دهد	۱۵	معاینه شکم (کلاس عملی)
وایت برد ماژیک استفاده از وسایل سمعی بصری مولاژ	سخنرانی بحث گروهی تمرین عملی	شناختی روانی-حرکتی	معاینات رفلکس را بدرستی انجام دهد معاینات اعصاب مخچه ای را بدرستی انجام دهد روش های معاینه مخچه ای را بدرستی انجام دهد.	۱۶	معاینه سیستم عصبی (کلاس عملی)

معرفی منابع درس:

اصلى	معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال. باربارا بیتز / ویرایش ۲۰۱۷ معاینه فیزیکی برای پرستاران. عیسی محمدی
سایر	پرستاری سالمندی. دکتر احمد علی اسدی نوقابی بررسی وضعیت سلامت و نشانه شناسی. مریم اقبالی، سیما بابایی، ناهید شاه قلیان. انتشارات بشری ۱۳۸۶